



BOKAS VIA ROA
T: 08-400 200 10
E: boka@roa.se

MÅNS MÖLLER

JÄVLA PAJAS

Hur tacklar man situationen att livet ställs upp och ned samtidigt som man försöker hålla karriären igång?

I inspirationsföreläsningen "Jävla Pajas – föreläsningen" berättar Måns med humor och allvar hur han radikalt tvingades ställa om sitt liv och vad det inneburit när hans son diagnosticerades med autistiskt syndrom. Nu ökar de stressrelaterade sjukskrivningarna markant igen i Sverige. Vilka tekniker kan man använda för att minska stressen när vi drabbas av personliga kriser samtidigt som man förväntas prestera på topp i arbetslivet?

Det är en väldigt varm och bitvis hysteriskt rolig föreläsning. Men svärta? Nja, det är inte mörker eller sorg som syns i Måns ögon när han pratar om sin son Viggo.

Bara närhet och en väldig massa kärlek.

LÄNGD: ca. 45-60 min

ROA - Roligt Och Allvarligt talat

ROA - Blekingegatan 26-118 56 Stockholm - T: 08-400 200 10 - E: info@roa.se